



HOJA DE HECHOS PARA LOS PADRES

Mantener seguros a sus niños

LOS NIÑOS SON REGALOS DE DIOS

NUESTRO SEÑOR TIENE UN LUGAR ESPECIAL EN SU CORAZÓN PARA TODOS LOS NIÑOS. EN LOS EVANGELIOS, ÉL ILUSTRÓ LA CAPACIDAD DE LOS ADULTOS PARA MOSTRAR A “LOS PEQUEÑOS” UN CAMINO HACIA ÉL. PARTE DE ESA CAPACIDAD INCLUYE LA RESPONSABILIDAD DE MANTENER SEGUROS A TODOS LOS NIÑOS. COMO LOS EDUCADORES PRIMARIOS DE SUS NIÑOS, AQUÍ HAY ALGUNAS SUGERENCIAS PARA QUE GARANTICEN SU SEGURIDAD.



Comunicación con niños

Siempre conserve una comunicación abierta entre usted y sus niños. Anímelos a hablar sobre su día en la escuela y después de ella. Siempre escúchelos con respeto y trate de no reaccionar emocionalmente si escucha algo que le impacte o sorprenda. Esté listo para dialogar, aconsejar y corregirlos de manera tranquila y amorosa. Elogie a sus niños siempre que sea posible y, si es necesario desaprobar, elija cuidadosamente sus palabras y sea tan amable como le sea posible al hablar. Los niños pequeños quieren complacer a sus padres y pueden ser emocionalmente heridos por comentarios críticos. Siempre asegúrese de que el niño sepa que usted lo ama; es la conducta lo que no le agrada. Mientras más abierto pueda ser un padre o madre, más interesado en la conducta del niño, más fácil será para el niño hablar con el padre o madre si ocurren problemas serios. Sea bueno para escuchar.

Reconocer la dignidad de todo niño

Todos nosotros somos hijos de Dios y debemos ser tratados con dignidad y respeto. Enseñe a su hijo sobre esta dignidad y que nadie debe tocarlo de manera irrespetuosa. Los niños deben saber la diferencia entre el contacto apropiado y el inapropiado. Enseñamos a los niños de primaria que las partes de nuestros cuerpos que son cubiertas por un traje de baño son privadas. Es aconsejable usar los nombres adecuados de las partes del cuerpo cuando tenga esta conversación con su hijo. Diga al niño que nadie debe tocar nunca esas partes privadas de sus cuerpos a menos que estén con el médico para una revisión (y que usted esté ahí con ellos) o cuando le pidan ayuda a usted. Enseñe a sus niños que si alguien trata de tocarles en una parte privada, deben decir “NO” con voz muy fuerte y que deben contarle inmediatamente a usted. Asegure a sus niños que si alguien los toca inapropiadamente ellos NO tienen la culpa - el adulto que los tocó la tiene.

LA DIÓCESIS DE ALBANY

MANTENER UN AMBIENTE SEGURO

Todos los clérigos, empleados remunerados de parroquias o escuelas y voluntarios que trabajen regularmente con niños y jóvenes deben someterse a investigaciones de antecedentes.

También deben asistir al programa **VIRTUS - PROTEGIENDO A LOS HIJOS DE DIOS**. Este programa educa y capacita a los adultos sobre los peligros del abuso de menores, las señales de advertencia del abuso, las maneras de prevenir el abuso, los métodos para reportar apropiadamente las sospechas de abuso, y cómo responder a las acusaciones de abuso.

Para más información por favor llame al (518)453-6635 (Oficina de Recursos Humanos) o visite el sitio web diocesano en www.rcda.org para la programación de capacitaciones VIRTUS.

Para registrarse en línea vaya a www.virtusonline.org

Trucos, señuelos y señales de advertencia

Los abusadores y predadores sexuales usan diversos métodos para atraer a los niños y asegurar su cooperación o participación. Aquí hay algunos señuelos sobre los que puede prevenir a sus niños.

Truco de las malas noticias:

El predador dice a un niño que algo ha pasado (enfermedad o muerte de un padre, un incendio...) y que han venido a recoger al niño y llevarlo a casa.

Sobornos y dulces:

Ofrecer algo especial que el niño puede desear, y luego pedir favores sexuales a cambio.

Generar confianza:

El predador ayuda a un niño cuando lo necesita o puede ofrecer ayuda a la familia del niño con transporte o cuidando a los niños. Esto coloca al predador en una posición de confianza para un abuso futuro.

Drogas y alcohol:

Pueden darse drogas y/o alcohol a un menor para hacerlo más dócil.

Contacto "Accidental":

Jugar a las luchas, cosquillas, contactos accidentales o deliberados con genitales como parte de las reglas de un juego.

Tener secretos:

El predador hace creer al niño que hay algún secreto que es sólo entre ellos y que no debe ser contado a los padres.

Pornografía:

Mostrar imágenes "sucias" a los niños para generar curiosidad en ellos sobre el sexo. (Hablar de manera soez y contar chistes sexuales también puede hacerse para generar en el niño interés sobre el sexo).

Trucos de pedir ayuda:

Pedirle ayuda a un niño, es decir, preguntarle indicaciones, pedirle ayuda para encontrar una mascota perdida o cargar paquetes pesados.

Señuelos por internet:

Un predador tratará de obtener información personal del niño. El predador puede actuar como si tuviera la misma edad que el niño para establecer amistad. Él o ella a menudo enviará al niño materiales sexuales y tratará de concertar una cita con el niño.

Abuso de poder o de autoridad:

Un predador puede estar en una posición de autoridad, como un entrenador, oficial de policía, sacerdote o ministro, o maestro, y usar su posición para que el niño obedezca a sus peticiones.

Atención especial / Favoritismo:

El predador le da atención o favor especial a un niño para obtener su confianza para abuso sexual futuro.

Reportes de abuso sexual a niños y jóvenes

Una vez que un niño o joven revele un abuso usted debe:

1. Creerle a su niño.
2. Modere su reacción. Las emociones intensas podrían asustar al niño.
3. Elógielo por reportar el abuso.
4. Actúe:
 - Reporte la sospecha de abuso a las autoridades policíacas locales.
 - Haga que evalúen médicamente a su niño.
 - Busque un programa apropiado de tratamiento para abuso sexual.
 - Obtenga apoyo para usted mismo.

Seguridad por internet:

Los padres deben aceptar la plena responsabilidad por el uso que hagan sus hijos de computadoras en línea. Los predadores sexuales a menudo usan internet para explotar sexualmente a niños y adolescentes. Los niños de edad escolar deben ser monitoreados estrictamente cuando usen la computadora. Aquí hay algunas reglas de sentido común para establecer con sus niños.

- * Nunca dar información personal que pueda identificarlos a ninguna persona en línea.
- * Nunca responder a mensajes que sean sugestivos, obscenos o que les hagan sentir incómodos.
- * No todo lo que lean en línea es verdad. Una oferta que es "demasiado buena para ser verdad" probablemente no es verdad.
- * Convierta el uso de la computadora en una actividad familiar. La computadora no debe estar en el dormitorio de un niño, sino en la sala o en una habitación familiar.
- * Use un filtro para evitar el acceso a ciertos tipos de material.
- * Entre en sospechas si su hijo pasa tiempo en la computadora por la noche o si cambia la pantalla rápidamente cuando usted se aproxima.

Cambios de conducta

Si un niño experimenta dificultades emocionales, su conducta a menudo cambia. Un niño hablador puede volverse malhumorado y retraído; el niño silencioso puede reaccionar con enojo en ataques de ira o palabras de resentimiento. El padre o madre vigilante debe ser sensible a estos cambios en la conducta ordinaria. Es en este momento que la comunicación es muy importante, y es necesario un enfoque amable y cariñoso. Asegúrese de que su niño sepa que lo ama y que se interesa en sus inquietudes. A veces los niños hablarán con un abuelo, tía o tío si sienten reticencia a hablar con sus padres. Recuerde, si sospecha que algo está mal, es probable que así sea. Recorra a su sistema de soporte familiar para ayudarlo en esta situación.



Con quién pasa tiempo su niño

Siempre sepa dónde están sus niños y quién los supervisa. Esté atento si un chaperón adulto le presta atención a su niño ignorando a los otros. Esté al tanto de los adultos con los que su niño se comunica por correo electrónico o teléfono, si el adulto parece monopolizar su tiempo. Sea prudente con las excursiones y salidas a las que permite asistir a su niño. trate de asistir usted como chaperón tan a menudo como sea posible. Asegúrese de que su hijo sepa que sus amigos son bienvenidos en su hogar.